



# ESKİŞEHİR OSMANGAZI ÜNİVERSİTESİ

## TIP FAKÜLTESİ

### AKADEMİK BÜLTENİ



ULUSLARARASI BİLİMSEL AKTİVİTELER

ANABİLİM DALLARIMIZDAN

AYIN KÖŞE YAZISI

BİZDEN HABERLER / DUYURULAR



**FAKÜLTE ADINA BÜLTEN SAHİBİ:**  
PROF. DR. ATILLA ÖZCAN ÖZDEMİR  
DEKAN

**YAYIN KURULU:**  
PROF. DR. ENGİN ÖZAKIN  
PROF. DR. NİLGÜN KAŞIHOĞLU

**HAZIRLAYAN:**  
ÇİĞDEM AKBAŞ ILGAZ



## ULUSLARARASI BİLİMSEL AKTİVİTELER

# PubMed

MART-MAYIS AYLARI ARASINDA PUBMED'TE 36 YAZIMIZ  
YAYINLANMIŞTIR. EMEĞİ GEÇEN TÜM HOCALARIMIZA  
ŞÜKRANLARIMIZLA







Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cemal CİNGİ 25 Şubat-05 Mart 2023 tarihleri arasında Snowmass Village/Colorado-Amerika Birleşik Devletleri'nde gerçekleştirilen 47. Yıllık Kış Ortası Sempozyumu'na, 12-15 Nisan 2023 tarihleri arasında Lecce-İtalya'da gerçekleştirilen Pediatrik KBB Hastalıklarına Modern Klinik Yaklaşım Toplantısı'na ve 23-27 Nisan 2023 tarihleri arasında Seul-Güney Kore'de gerçekleştirilen 2023 Uluslararası KBB ve BBC Kongresi'ne konuşmacı olarak katılmıştır. Hocamızı tebrik ediyoruz.

Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bülent GÖRENEK 23-26 Mart 2023 tarihleri arasında Marsilya-Fransa'da gerçekleştirilen Avrupa Kardiyoloji Derneği Akut Kardiyovasküler Hastalıklar 2023 Kongresi'ne oturma başkanı ve konuşmacı olarak, 15-18 Nisan 2023 tarihleri arasında Barselona-İspanya'da gerçekleştirilen Avrupa Kalp Ritmi Birliği 2023 Kongresi'ne konuşmacı olarak katılmıştır. Hocamızı tebrik ediyoruz.



Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Atilla Özcan ÖZDEMİR 11-14 Nisan 2023 tarihleri arasında Rio de Janeiro-Brezilya'da gerçekleştirilen World Live Neurovascular Kongresi'ne panelist ve konuşmacı, 03-05 Mayıs 2023 tarihleri arasında İskenderiye-Mısır'da gerçekleştirilen İskenderiye Üniversitesi 15. Yıllık Nörobilim Konferansı'na konuşmacı olarak katılmıştır. Hocamızı tebrik ediyoruz.



Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi İmran Gökçen YILMAZ KARAMAN 24-29 Mart 2023 tarihleri arasında Paris-Fransa'da gerçekleştirilen 31. Avrupa Psikiyatri Kongresi'ne panelist ve konuşmacı olarak katılmıştır. Hocamızı tebrik ediyoruz.





Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nazlı DURMAZ ÇELİK 13-15 Nisan 2023 tarihleri arasında Katanya-İtalya'da gerçekleştirilen 7. Hareket Bozuklukları Akademisi Okulu'na konuşmacı olarak katılmıştır. Hocamızı tebrik ediyoruz.

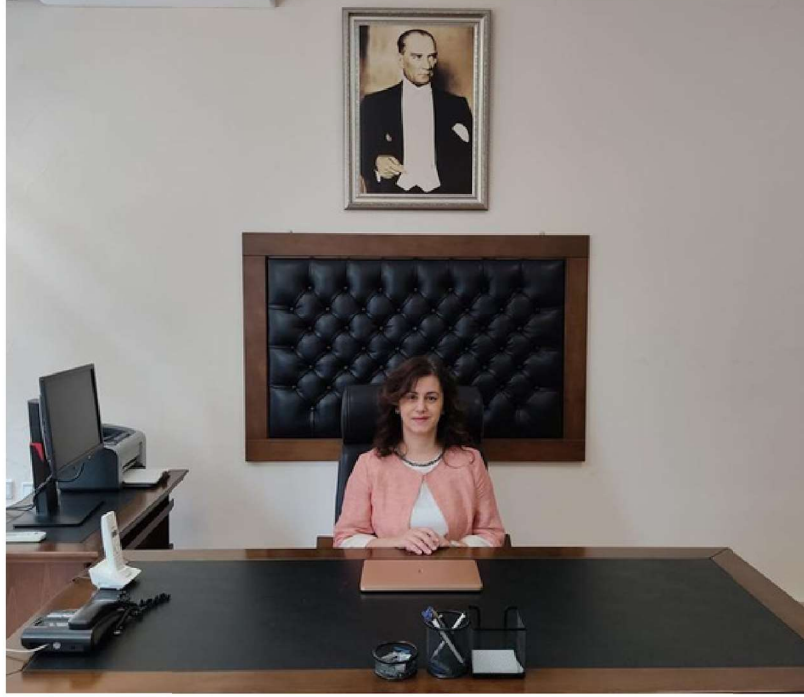


Fakültemiz Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bülent GÖRENEK, American Heart Rythm Society'nin davetlisi olarak 2023 HRS Expert Consensus Kılavuzu'na katkıda bulunmuştur. Hocamızı tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



Fakültemiz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Koray HARMANCI, Çocuk Alerji ve Astım Akademisi Derneği Başkanı seçilmiştir. Hocamızı tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.





Fakültemiz Dekan Yardımcılığı görevine Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nilgün KAŞİFOĞLU atanmıştır.

Prof. Dr. Nilgün Kaşifoğlu 1976 yılında Eskişehir'de doğdu. Orta ve lise eğitimini Eskişehir Anadolu Lisesi'nde tamamlayarak 1994 yılında mezun oldu. Lisans eğitimine aynı yıl, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde başlayan Dr. Kaşifoğlu, 2000 yılında mezun oldu. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı'nda 2001-2005 yılları arasında uzmanlık eğitimini tamamladı. Aynı bölümde 2005-2008 yılları arasında Öğretim Görevlisi, 2008-2012 yılları arasında Yardımcı Doçent olarak görev yaptı. 2013 yılında Doçent, 2018 yılında Profesör unvanı aldı. Tıp eğitiminin farklı aşamalarında görev alan Dr. Kaşifoğlu, 2018-2020 yılları arasında Akreditasyon Öz Değerlendirme Kurulu Koordinatörü olarak çalıştı. Dr. Kaşifoğlu'nun Tıbbi Mikrobiyoloji alanında yurtdışı ve yurt içi yayınları bulunmakta olup, otoimmün hastalıkların laboratuvar tanısı konusunda çalışmaktadır. Evli ve iki çocuk annesidir.

Hocamızı tebrik eder, yeni görevinde başarılar dileriz.

## ANABİLİM DALLARIMIZDAN...



Doç. Dr. Selcan Demir

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı,  
Çocuk Romatoloji Bilim Dalı

Değerli Hocalarım, Sevgili Meslektaşlarım,

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi bünyesine Ocak 2023 tarihi itibarıyla katıldım. Sayın Dekanımız ve Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndaki tüm hocalarımızın katkıları ile Çocuk Romatoloji Kliniği'ni kurduk. Şu an polikliniğimizde ayda yaklaşık 500 hasta görmekteyiz.

Çocuk romatoloji bilim dalı yaklaşık 30 yıldır birçok ülkede ayrı bir bilim dalıdır. Ülkemizde ise çocuk romatoloji bilim dalları YÖK onayı ile çocuk sağlığı ve hastalıkları ana bilim dalı bünyesinde 2011 yılından itibaren kurulmaya başlamıştır. Genetik alanındaki yenilikler ve hızla ilerleyen translayonel çalışmaların etkisi ile çocuk romatolojisinin alanına giren hastalıklar giderek artmaktadır. Bunun yanında, çocukluk çağı romatizmal hastalıklarının multisistemik tutulum yapması nedeniyle multidisipliner yaklaşım çok önemlidir. Bu sebeple bu kliniklerin, diğer bilim dallarının da olduğu üniversite hastanelerinde kurulması romatizmal hastalıkların başarılı tanı

ve takibi için elzemdir. Genetik alanındaki yenilikler ve hızla ilerleyen translayonel çalışmaların etkisi ile çocuk romatolojisinin alanına giren hastalıklar giderek artmaktadır. Bunun yanında, çocukluk çağı romatizmal hastalıklarının multisistemik tutulum yapması nedeniyle multidisipliner yaklaşım çok önemlidir. Bu sebeple bu kliniklerin, diğer bilim dallarının da olduğu üniversite hastanelerinde kurulması romatizmal hastalıkların başarılı tanı ve takibi için elzemdir.

Çocukluk çağı romatizmal hastalıkları geç ya da yanlış tanı ve tedavi durumunda morbidite ve mortalitesi oldukça yüksek olan hastalıklardır. Çocuk hastalıkları polikliniklerine başvuran hastalar irdelendiğinde romatizmal hastalıkların, başvuruların ilk 5 nedeni arasında yer aldığı saptanmıştır. Yakın tarihli saha çalışmasında ülkemizde Ailevi Akdeniz Ateşi (AAA) 1/1000, juvenil romatoid artrit 6/10.000 sıklığında görülmektedir. Bunun ötesinde sistemik lupus eritematozus hastalarının dörtte biri çocukluk çağında tanı almakta ve erişkin çağda tanı alan hastalarla karşılaştırıldığında böbrek ve santral sinir sistemi gibi ağır organ ve sistem tutulumları daha sık görülmekte ve daha ölümcül seyretmektedir. Henoch Schönlein purpurası, Kawasaki hastalığı, poliarteritis nodosa, Takayasu arteriti gibi vaskülitlerde tanı konulmasında gecikme, tedavi ve takipteki yetersizlikler, kalıcı organ hasarına ve ölüme neden olabilmektedir. AAA ülkemizde en sık görülen otoinflamatuar hastalık olmakla birlikte her geçen gün AAA benzeri yeni otoinflamatuar hastalıklar tanımlanmakta ve erken tanı ve doğru tedavi ile bu hastalar hayata kazandırılmaktadır. Tüm bu sebeplerle, üniversitemiz bünyesinde çocuk romatoloji kliniğimizin kurulmasında görev aldığım için büyük mutluluk duymaktayım.

Çocuk Romatoloji eğitimimi tamamladığım Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Romatoloji Kliniği'nde beni yetiştiren kıymetli hocalarım Prof. Dr. Seza Özen ve Prof. Dr. Yelda Bilginer'in kliniğimizi ziyareti sonrasında hastanemiz Necla Özdemir Konferans Salonu'nda Otoinflamasyon konulu bir seminer düzenledik. Birçok bölümden değerli hocalarımızın da katılımıyla gerçekleşen seminerimizin, asistanlarımız ve öğrencilerimiz için çok faydalı geçtiğini düşünüyorum.

Çocuk Romatoloji kliniğimizin temel hedefinin, çocuk romatoloji hastalarının takip ve tedavisini en iyi şekilde yapmanın yanı sıra akademik açıdan da üniversitemize faydalı olmaktır. Bu bağlamda multidisipliner yaklaşım gerektiren tüm çalışmalarda her türlü göreve açık olduğumu belirtmek isterim.

Saygı ve Sevgilerimle,







## AYIN KÖŞE YAZISI



Prof. Dr. Engin ÖZAKIN  
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi  
Tıp Fakültesi, Acil Tıp Anabilim Dalı

### Sınıflaması:

1. Anabolik maddeler
2. Hormonlar
3. Uyarıcılar

### Etkileri

1. Kas kütlesini artırır
2. Yara iyileşme süresini kısaltır
3. Performansı artırır
4. Vücut yağ oranını azaltır
5. Yağ yakımını hızlandırır

### 2. Hormonlar

Beyinde ön hipofiz bezinden salınan GH (somatotropin) insanlarda ve hayvanlarda fizyolojik büyüme, hücre üretimi, kıkırdak yapımı ve kemik büyümesini uyaran bir hormondur. Etkilerini dokular üzerinde Somatomedin C, diğer adı IGF-I (insülin like growth factor) ile gerçekleştirir. Laboratuvar koşullarında saptanması zor olması nedeniyle sporcular tarafından halen sık tercih edilen maddelerden birisidir. Araştırmalara göre vücut geliştirmeye sporu yapanların %12'si kullanmaktadır. Vücuttaki etkilerini protein metabolizması üzerinden gerçekleştirir. Aminoasitlerin ve nitrojenin kasa hareketini uyarak kas kitlesinde artış ve buna bağlı kas büyümesine yol açar. Cilt altı yağ dokusunu azaltır, yağ yıkımını artırır. Yan etkileri androjenik hormonlar a göre daha az olmakla birlikte; özellikle glukoz metabolizmasında ve tiroid fonksiyonlarında bozulma, kardiyomegali, hiperkolesterolemi, HDL seviyesinde azalma, kemiklerde orantısız büyüme yapabilir. Ayrıca sıklıkla artralji, eklemlerde efüzyon, baş ve kas ağrılarına neden olur.

### 3. Stimulanlar

Bu grup içinde en bilinenler kafein ve amfetamindir.

Kafein; En çok kullanılan maddelerden birisidir. Merkezi sinir sistemi uyarıcısıdır. Beyne giden ve beyinden gelen sinir uyarılarını hızlandırır. Doğada birçok bitkide değişik miktarlarda bulunur.

### Sporcularda Kullanılan Performans Arttırıcılar

İnsanoğlu tarih öncesi çağlardan günümüze kadar yarışma kazanmak veya daha iyi performans sergilemek için çeşitli yollara başvurur. Madalya elde etmek, para kazanmak, atletik görünümüne sahip olmak ve belki de en önemlisi en iyi olma psikolojisi, kişileri bazı maddelerin kullanımına iter. Performans arttırıcılar sporcuların egzersiz kapasitesini arttırmak için kullandıkları maddelerdir. Genelde anabolik steroidler olarak adlandırılrsa da birkaç gruba ayrılmaktadır. Günümüzde, ABD ve çoğu Avrupa ülkelerinde satışı yasak olmasına rağmen halen kullanılmaya devam edildiği görülmektedir. Bu maddelerin halk arasında kullanımı, sporculara göre daha ciddi yan etkilere yol açtığı görülmüştür.

#### 1. Androjenik maddeler

Androjenik maddeler denildiğinde erkeklik hormonu olan testosteron veya testosteron sentetiklerini içeren ilaçlar sayılır. 1970 ve 1980'lerde Gıda ve İlaç Kuruluşu (FDA: Food and Drug Administration) ABD'de bu ilaçları kontrollü şekilde kullanırken, 2004' de çıkan anabolik ve steroid kontrol yasası sonrasında testosteronun (sentetik türevlerini de dahil) satışı federal bir suç olarak sayılmıştır. Ancak bu yasaya rağmen günümüzde bu maddelere rahatlıkla ulaşılabilmektedir. Androjenik maddeler kas kütlesini arttırmak ve yağsız beden kitlesi geliştirmek için sık tercih edilir. Uzun süreli kullanımlarında androjenik maddeler hayati tehlike yaratabilecek iskemik kalp hastalıkları, testis, prostat, karaciğer ve böbrek maligniteleri ile ilişkilendirilmesinin yanı sıra saçlarda dökülme, cilt lezyonları, artrit, testislerde atrofi, sperm üretiminde azalma, menstrüel siklus düzensizlikleri, tiroid ve pankreas fonksiyonlarında bozulma yapabilir.

Yorgunluęu azaltır ve egzersiz performansını arttırır. Etki genelde 2-5 mg/kg seviyelerinde başlar. Ölümcül dozu 170 mg/kg'dır, bu nedenle güvenlik aralığı oldukça geniştir. Alımı sonrası hızlıca emilir ve etkisi 30-45 dakika sonra başlar. Günlük hayatımızda kullandığımız bazı içeceklerde kafein miktarı tabloda verilmiştir. Yorgunluęu azaltması ve metabolik hızı arttırması nedeni ile sporcular arasında sıkça tercih edilir. Fazla tüketilmesi sonucu taşikardi, hipertansiyon, baş dönmesi, bulantı kusma, baş ağrısına da yol açabilir.

#### Amfetamin

Dikkat eksikliği ve aşırı aktivite bozukluğu durumlarında kullanılır. Kilo kontrolünde iştah azaltıcı olarak da tercih edilmektedir. Sporda kullanımı yorgunluğu gidermek içindir. Bu ilaç ile ilgili yapılan çalışmalarda kuvvet artışı yanı sıra hıza da katkısı olduğu bazı çalışmalarda görülmüştür. Ajitasyon, aritmi, hipertansiyon gibi yan etkilere yol açabilir.

#### Son olarak;

Ülkemizde son yıllarda spora verilen önem giderek artmaktadır ve spor salonları çoğalmaktadır. Spora ve destek maddelere başlamadan önce kişinin sahip olduğu sağlık durumu çok iyi değerlendirilmelidir. Özellikle kalp damar hastalığı riski olanlarda egzersiz ve beslenme programları çok iyi planlanmalıdır. Spor insanların fiziksel yeteneklerini geliştirirken ruhsal dengenin de korunmasını katkıda bulunur. Sağlıklı olmak için spor yaparken, bu maddelerin bilinçsiz kullanımı ile oluşabilecek rahatsızlıkları akılda tutmak gerekir.



## BİZDEN HABERLER / DUYURULAR



Dekanımız Prof. Dr. Atilla Özcan Özdemir ve Dekan Yardımcılarımız Prof. Dr. Koray Harmancı ve Prof. Dr. Engin Özakın Hocalarımız fakültemiz kadın çalışanları ile bir araya gelerek 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutlamışlardır.



Fakültemiz Göz Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Eray Atalay ve Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nazlı Durmaz Çelik Hocalarımız moderatörlüğünde Tıp Fakültesi öğrencilerimiz Semih Ceylan, Mert Egemen Çalışkan, Furkan Özdemir, kabul edilen Tubitak projelerini Dekan ve Dekan Yardımcısı Hocalarımıza sunmuşlardır. Tüm ekibi kutlar, başarılarının devamını dileriz.





Fakültemiz Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı tarafından 30 Mart 2023 günü saat 12:30'da Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Taşbaşı Kültür Merkezi'nde Dünya Bipolar Günü kapsamında “Uçlardan Dengeye” isimli konferans düzenlenmiştir. Emeği geçen hocalarımıza teşekkür ederiz.



Fakültemiz Anatomi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Emel ULUPINAR ve Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet ÖZER Hocalarımız fakültemizden emekli olmuşlardır. Fakültemize verdikleri hizmetlerinden dolayı hocalarımıza teşekkür eder, bundan sonraki hayatlarında aileleriyle birlikte sağlık ve mutluluklar dileriz.





Fakültemiz Halk Sağlığı Anabilim Dalı tarafından Birinci Basamak Sağlık Hizmetleri hakkında bilgi ve öz yeterlilik düzeylerini arttırmaya yönelik verilen eğitim programını tamamlayanlara katılım belgeleri verilmiştir. Emeği geçen hocalarımıza teşekkür ederiz.





Fakültemiz İç Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Melisa ŞAHİN TEKİN Hocamızın 04.04.2023 tarihi itibariyle Fakülte Kurulu üyeliği sona ermiştir. Hocamıza hizmetlerinden dolayı teşekkür eder, bundan sonraki hayatında sağlık ve mutluluk dileriz.



Fakültemizde 18.08.2022-08.05.2023 tarihleri arasında Dekan Yardımcılığı görevini yürüten Prof. Dr. Koray HARMANCI Hocamıza teşekkür plaketi takdim edilmiştir. Hocamıza katkı ve emeklerinden dolayı teşekkür ederiz.





Fakültemizde 09.05.2023 tarihinde yapılan doçentlik sözlü sınavlarında Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı Öğretim Üyemiz Dr. Aykut ŞAHİN, Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyemiz Dr. Bartu BADAĞ, 10.05.2023 tarihinde yapılan doçentlik sözlü sınavlarında Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı Öğretim Üyemiz Dr. Melek COŞAR YAKAR, Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı Öğretim Üyemiz Dr. Nilüfer DEMİRSOY ve 22.05.2023 tarihinde yapılan doçentlik sözlü sınavında Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyemiz Dr. Şenay YILMAZ sözlü doçentlik sınavlarını başarıyla geçmişlerdir. Hocalarımızı tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

## İLETİŞİM

### ADRES

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı,  
Meşelik Kampüsü Büyükdere Prof. Dr. Nabi AVCI Bulvarı  
No: 4 26040 ESKİŞEHİR

### TELEFON

0 222 239 37 70

### E-POSTA

ogutipfakdek@tm.ogu.edu.tr

### WEB

<https://tip.ogu.edu.tr/>